

# Tennis Forum Meeting Annuale

Palazzolo s/O (BS) - 12 Settembre 2010  
Vavassori Tennis Academy

## RELATORI



### **Mike Barrell**

Nativo e residente nel Regno Unito, vanta una ventennale esperienza d'insegnamento a tutti i livelli. Ha ottenuto le massime qualifiche della Federazione Inglese (LTA) per la quale è anche uno dei formatori dei maestri, è PTR Professional e nel 2007 è stato nominato International Pro of the Year. Collabora con l'ITF ed è autore del manuale "ITF Tennis 10s Manual", ha collaborato alla creazione dei programmi d'insegnamento per bambini di varie federazioni tra le quali oltre a quella inglese (LTA), anche quella olandese, norvegese e australiana. Ultimamente è stato nominato direttore di "Evolve9" un servizio di consulenza, programmazione, educazione per maestri, clubs, organizzazioni e federazioni, nell'area del tennis U10.



### **Dott. Luca Avagnina**

Dottore in Podologia, Dottore in Tecniche Ortopediche, Dottore in Scienze della Riabilitazione, Esperto in Podologia Medico Chirurgica, Specialista in Podologia dello Sport, Specialista in Posturologia e Biomeccanica, Docente universitario, Relatore a congressi e simposi internazionali tra i quali anche al congresso mondiale dei medici responsabili dei tornei ATP. Podologo personale di numerosi tennisti ATP e del Tour WTA, tra i quali alcuni dei nostri top players, coach e maestri di tennis, è anche podologo personale di vari calciatori di serie A ed è consulente esterno in carica del Genoa calcio serie A. Autore di numerose pubblicazioni, è anche Presidente Onorario della SIPO (Società Italiana Podologia) ed è Presidente e Fondatore della SIPS (Società Italiana Podologia dello Sport, [www.podosport.it](http://www.podosport.it)).



### **Luigi Bertino**

È stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Torino, dove ha curato e seguito, in collaborazione con Riccardo Piatti e Pino Carnovale, la preparazione tecnicoagonistica di molti giocatori professionisti. Nel 1993 è stato nominato PTR European Pro of the Year. Attualmente svolge la sua attività come Direttore Tecnico del Tennis Club Monviso di Grugliasco (TO) ed è il responsabile del programma agonistico World Class Training alla Van Der Meer Tennis University Europa, di Marleno. Luigi Bertino è anche Direttore Tecnico regionale FIT per il Piemonte.



### **Marco Vecchi**

È Master in Psicologia dello Sport e membro dell'A.I.P.S. Mental Coach iscritto al registro nazionale SPOPSAM Relatore a Simposi nazionali ed internazionali, per il Professional Tennis Registry riveste l'incarico di relatore dei corsi: "Intl. Certification Workshop", "Advanced Teaching", "Mental Toughness 1 e 2" e "Mental Training". Autore del libro didattico "Senior tennis", collabora con la rivista "Il Tennis Italiano". Attualmente svolge attività di consulenza per Scuole Tennis e per giocatori agonisti nell'ambito dell'allenamento della Forza Mentale.



### **Dott. Sammy Marcantognini**

Psicologo, Dottore in Scienze Motorie, Specializzato in Psicologia dello Sport, PTR Professional 4/A, Docente presso l'Università di Bologna, relatore presso corsi e simposi internazionali, allenatore di tennis anche di giocatori impegnati in circuiti internazionali, ha collaborato per alcuni anni con l'Accademia di Tennis diretta da Alberto Castellani. Al momento svolge attività di libero professionista come Psicologo. Dal 2007 collabora con la FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio) e con la FIR (Federazione Italiana Rugby) nell'ambito della formazione degli allenatori dal 2009 è responsabile del settore Psicologia dello Sport dell'ASI (Ente Sportivo riconosciuto dal Coni) per il quale organizza corsi di formazione nell'anno 2010 collabora con l'Università di Firenze all'interno di un grande progetto di ricerca sulla tematica della genitorialità.



### **Dott. Luigi Casale**

Diplomato all'ISEF di Torino e Laureato in Scienze Motorie presso la SUIISM di Torino. Relatore per la "Preparazione fisica del tennis" al corso di dottorato di ricerca della SUIISM di Torino dal 2002. Preparatore della tennista professionista Linda Ferrando (n°46 della classifica WTA) dal 1988 al 1990. Preparatore del tennista professionista Diego Nargiso (n°64 della classifica ATP) dal 1991 al 1992. Responsabile della preparazione fisica del tennista professionista Andrej Golubev (n°54 della classifica ATP) dal 2009. Responsabile della preparazione fisica dei tennisti del Comitato regionale Piemontese della F.I.T. dal 2002. Formatore nazionale e Docente per la Metodologia dell'Allenamento della Scuola Regionale dello Sport del Piemonte del CONI dal 2005. Coordinatore Tecnico del Comitato Provinciale di Torino del CONI dal 2010.



con il supporto di nostri partner

**HEAD**

**lotto**

**KIA**

**TENNIS  
ITALIANO**

**CASIO**

# Tennis Forum Meeting Annuale

Palazzolo s/O (BS) - 12 Settembre 2010  
Vavassori Tennis Academy



con il supporto di nostri partner

HEAD®

lotto

KIA

IL TENNIS  
ITALIANO

CASIO®

## PROGRAMMA

- 09.00** *Dott. Luca Avagnina*  
**Podologia & Tennis:** Piedi a rischio nei tennisti
- 10.30** *Mike Barrell - Luigi Bertino*  
**Al posto giusto al momento giusto**  
Sviluppare le capacità reattive nei tennisti U10  
**Riesci ad insegnarmi ?**  
Capire come i bambini imparano in modo da insegnare più efficacemente
- 12.00** *Dott. Luigi Casale*  
**TRX Suspension Training**
- 12.30** **PAUSA PRANZO**
- 14.00** *Dott. Luca Avagnina*  
**Prevenzione, diagnosi e ottimizzazione del piede del tennista con la terapia ortesica del plantare del tennis**  
**Dimostrazione di visita clinica (giocatore agonista - maestro di tennis)** con esami strumentali barapodometrici e dinamometrici a supporto
- 15.30** *Mike Barrell - Luigi Bertino*  
**Quando posso giocare ancora?**  
Le migliori forme organizzative ed esercitazioni per il tennis U10
- 16.30** *Marco Vecchi - Dott. Sammy Marcantognini*  
**Imparare è bello**
- 17.15** *Luciano Botti*  
**Relazione Annuale**

---

### PROGRAMMA E ORARI DEL PTR TENNIS FORUM 2010

**Domenica 12 settembre**

Ore 08.45 – Ritrovo dei partecipanti alla Vavassori Tennis Academy  
Piazzale Kennedy - Palazzolo S/O (BS) - tel 340 6529337

Ore 09.00 - 17.30 Svolgimento del Forum

Mezzogiorno: servizio di ristorazione Meeting

**Hotel Convenzionato**

Hotel EUROPA Palazzolo S/O 030 7402109 o rivolgersi al PTR 0473 230097

**COME ARRIVARE**

Autostrada Venezia-Milano - uscita Palazzolo S/O - girare a destra in direzione Centro - seguire indicazioni Centro Sportivo Comunale - Piazzale Kennedy

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

€ 60,00 (I soci PTR ricevono il buono di € 60,00, valevole per la partecipazione)

---