

10 maggio

2° Congresso SIPS

PODOLOGIA DELLO SPORT

dalla medicina al wellness

Presidente: Luca Avagnina

11 maggio

4 workshop dedicati

11 maggio

Congresso

CORE STABILITY TRAINING

Presidente: Andrea Foglia

12 maggio

4 workshop dedicati

edi-ermes

**6 crediti ECM
per Podologi,
Fisioterapisti
e Medici**

Venerdì 10 maggio 2013

2° Congresso SIPS

Società Italiana di Podologia dello Sport



PODOLOGIA DELLO SPORT dalla medicina al wellness

Presidente: Luca Avagnina

10.00 **Saluti e apertura dei lavori**
Presidente SIPS - *Luca Avagnina*

APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA PODOLOGIA DELLO SPORT

10.10 **Podologia dello sport:
cos'è e a cosa serve in medicina dello sport**
Luca Avagnina

10.30 **La valutazione funzionale globale
in podologia dello sport:
dal piede alla colonna** - *Pietro Picotti*

10.50 **La valutazione funzionale in carico
di piede, arti inferiori, bacino e colonna
con RX e RMN e TAC**
Giuseppe Monetti

11.10 **Lo studio funzionale ecografico
ed elastografico in carico del piede
e degli arti inferiori**
Paolo Minafra

11.30 **Piede reumatico nello sport:
prevenzione e trattamento** *Paolo Simonazzi*

12.30 **Piede diabetico nello sport:
prevenzione e trattamento** - *Giacomo Clerici*

LUNCH

LA PODOLISTICA APPLICATA ALLO SPORT & AL WELLNESS

14.30 **Podolistica: una visione integrata
in podologia dello sport**

14.45 **ALiPod: una innovativa terapia ortesica
plantare differenziata per ogni sport**
Luca Avagnina

15.00 **Educazione motoria e allenamento
della funzionalità del piede
in chiave podolistica** - *Luca Ottino*

15.30 **Tennis: il trattamento integrato
delle lesioni podologiche con trattamenti
riabilitativi podolistici** - *Antonella Chiaravalloti*

15.45 **Volley: il trattamento integrato
delle lesioni podologiche con trattamenti
riabilitativi podolistici** - *Marica Manera*

16.15 **Basket: il trattamento integrato
delle lesioni podologiche** - *Tommaso Lioni*

16.30 **Pattinaggio: il trattamento integrato
delle lesioni podologiche** - *Raniero Russo*

17.00 **Danza e ginnastica: il trattamento integrato
delle lesioni podologiche** - *Maria Conforti*

17.30 **Discussione**

WORKSHOP - Sabato 11 maggio 2013

5 crediti ECM per Podologi, Fisioterapisti e Medici

Ore 9.30 - 13.30 - Sala A

**LA VALUTAZIONE BIOMECCANICA
DEL PIEDE NELLO SPORT**

Luca Avagnina

Ore 14.30 - 18.30 - Sala A

**LA VALUTAZIONE POSTUROLOGICA
DEL PIEDE NELLO SPORT**

Luca Avagnina

Ore 9.30 - 13.30 - Sala B

**LA RIABILITAZIONE DEL PIEDE
CON KINESIOTAPING E BENDAGGIO FUNZIONALE**

Gianfranco Borrillo
(con il contributo educativo di MEDISPORT)

Ore 14.30 - 18.30 - Sala B

**LA RIABILITAZIONE DEL PIEDE
CON CRIOLTRASUONI E DIATERMIA**

Marica Manera, Antonella Chiaravalloti
(con il contributo educativo di MEDISPORT)

L'iscrizione ai Workshop è indipendente dal Congresso

Sabato 11 maggio 2013

Congresso

6 crediti ECM
per Fisioterapisti,
Medici e Podologi

CORE-STABILITY TRAINING

Presidente: Andrea Foglia

INTRODUZIONE

10.00 **Cosa significa Core Stability & Core Stability Training** - Andrea Foglia, Paolo Bizzarri, Andrea Pozzi, Giovanni Strona

Prima sessione

"CORE STABILITY": STRUTTURA E FUNZIONE

Moderatore: Frank Musarra

10.20 **Il "Core": anatomia topografica e funzionale**
Alessandro Agostini, Frank Musarra, Paolo Cima, Andrea Pozzi

10.50 **Commento e Discussione** - Frank Musarra

Seconda sessione

"CORE STABILITY": DISORDINI, DISFUNZIONE, SCENARI CLINICI

Moderatore: Andrea Foglia

11.00 **"Core instability" e differenti presentazioni cliniche: quali correlazioni?** - Valentina Toscano, Manuela Gervasi, Paolo Bizzarri, Giovanni Strona

11.30 **Commento e Discussione** - Andrea Foglia

Terza sessione

"CORE STABILITY": VALUTAZIONE CLINICO-FUNZIONALE

Moderatore: Frank Musarra

12.30 **"Core stability" vs "Core instability": l'esame fisico, esiste una struttura ideale?**
Alessandro Ruggeri, Massimo Bitocchi, Paolo Bizzarri

13.00 **Commento e Discussione** - Frank Musarra

Quarta sessione - "CORE STABILITY": TRATTAMENTO DELLA DISFUNZIONE

Moderatore: Andrea Foglia

14.30 **Il razionale, i principi e le tecniche che determinano il trattamento** - Daniele Quadrini, Annalisa Corradini, Teresa Emili, Paolo Bizzarri

15.00 **Commento e Discussione** - Andrea Foglia

Quinta sessione - "CORE STABILITY": DIMOSTRAZIONI PRATICHE

Moderatore: Frank Musarra

15.30 **Le tecniche, le procedure, gli esercizi descritti in letteratura** - Marco Primavera, Manuela Gervasi, Giovanni Strona

16.00 **Commento e Discussione** - Frank Musarra

Sesta sessione - "CORE STABILITY": LO STATO DELLA RICERCA SCIENTIFICA

Moderatore: Andrea Foglia

16.30 **Revisione della letteratura** - Massimo Bitocchi, Andrea Foglia, Paolo Bizzarri, Andrea Pozzi, Giovanni Strona

17.00 **Commento e Discussione** - Andrea Foglia

Settima sessione - "CORE STABILITY": COME STRUMENTO DI PREVENZIONE NELLO SPORT

Moderatore: Roberto Manzoni

17.30 **Dalla ricerca alla pratica sul campo**
Gianni Secchiari, Sara Cicarè, Alberto Virgili, Damiano Stefanini, Andrea Pozzi

18.00 **Commento e Discussione** - Roberto Manzoni

WORKSHOP - Domenica 12 maggio 2013

5 crediti ECM per Fisioterapisti

Ore 9.30 - 13.30 - Sala A

CORE-STABILITY
Esame clinico e funzionale in terapia manuale
(Riservato a Fisioterapisti)

Alessandro Ruggeri

Ore 14.30 - 18.30 - Sala A

PERIPARTUM PELVIC PAIN SYNDROME
IN TERAPIA MANUALE
(Riservato a Fisioterapisti)

Valentina Toscano

Ore 9.30 - 13.30 - Sala B

CORE-STABILITY TRAINING:
esercitazioni pratiche
(Riservato a Fisioterapisti)

Alessandro Agostini

Ore 14.30 - 18.30 - Sala B

CORE-STABILITY TRAINING & SPORT:
esercitazioni pratiche
(Dedicato a tutte le figure professionali)

Gianni Secchiari

L'iscrizione ai Workshop è indipendente dal Congresso

SEDE CONGRESSI E WORKSHOP

SALE CONVEGNO HALL SUD
c/o RIMINI FIERA SpA
Via Emilia 155
47921 Rimini

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti, Massofisioterapisti,
Podologi, Laureati in Scienze motorie,
Allenatori e Preparatori atletici, Studenti

QUOTE DI ISCRIZIONE

Congressi

6 crediti ECM
per Podologi,
Fisioterapisti
e Medici

90 euro + IVA (per ogni congresso)

Offerta Studenti

70 euro + IVA (per ogni congresso)

5 crediti ECM
per Fisioterapisti
Medici, Podologi

Workshop - Max 50 posti

50 euro + IVA (per ogni workshop)

L'iscrizione ai Workshop è indipendente dai Congressi

OFFERTE

Congresso + Workshop

115 euro + IVA (invece di 140 euro + IVA)

2 Workshop

80 euro + IVA (invece di 100 euro + IVA)

LE QUOTE COMPRENDONO

- ✓ **INGRESSO ALLA FIERA "RIMINIWELLNESS" PER 4 GIORNI**
- ✓ partecipazione attività
- ✓ crediti ECM
- ✓ per i partecipanti ai congressi è compreso il lunch

Segreteria organizzativa e iscrizioni:

edi-ermes

Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - Tel. 02.70.21.12.74

E-mail: formazione@eenet.it - www.ediacademy.it